

«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«31» августа 2023 год





РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Младшая группа № 7

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.15		1 ч. 15мин.
2.	Утренняя гимнастика		7.15-7.25		10 мин.
3.	Утренний круг		7.25-7.35		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.35-7.40		5 мин.
5.	Завтрак		7.40-7.55		15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		7.55-8.00		5 мин.
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.00-8.15 8.25-8.40		30 мин. (10)
8.	Самостоятельная деятельность		8.40-8.55		15 мин.
9.	Подготовка ко второму завтраку		8.55-9.00		5 мин.
10.	Второй завтрак		9.00-9.10		10 мин.
11.	Подготовка к прогулке		9.10-9.20		10 мин.
12.	Прогулка		9.20-11.20		2 ч.
13.	Возвращение с прогулки		11.20-11.30		10 мин.
14.	Подготовка к обеду		11.30-11.35		5 мин.
15.	Обед		11.35-12.05		30 мин.
16.	Подготовка ко сну		12.05-12.10		5 мин.
17.	Дневной сон		12.10-14.40		2ч. 30 мин.
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.40-14.55		15 мин.
19.	Самостоятельная деятельность		14.55-15.25		30 мин.
20.	Подготовка к полднику		15.25-15.30		5 мин.
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.30-15.45		15 мин.
22.	Вечерний круг		15.45-16.00		15 мин.
23.	Подготовка к прогулке		16.00-16.10		10 мин.
24.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.10-17.15	1ч. 5 мин.	16.10-17.15 (16.10-16.25)	1ч. 5 мин. (15 мин.)
25.	Возвращение с прогулки		17.15-17.25		10 мин.
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.25-18.00		35 мин.
		Прогулка 3.05**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением «Центр
развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
Е.Г. Егорова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Младшая группа № 8

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.15		1 ч. 15мин.	
2.	Утренняя гимнастика	7.15-7.25		10 мин.	
3.	Утренний круг	7.25-7.35		10 мин.	
4.	Подготовка к завтраку	7.35-7.40		5 мин.	
5.	Завтрак	7.40-7.55		15 мин.	
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	7.55-8.00		5 мин.	
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	8.00-8.15 8.25-8.40		30 мин. (10 мин.)	
8.	Самостоятельная деятельность	8.40-8.55		15 мин.	
9.	Подготовка ко второму завтраку	8.55-9.00		5 мин.	
10.	Второй завтрак	9.00-9.10		10 мин.	
11.	Подготовка к прогулке	9.10-9.20		10 мин.	
12.	Прогулка	9.20-11.20		2 ч.	
13.	Возвращение с прогулки	11.20-11.30		10 мин.	
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35		5 мин.	
15.	Обед	11.35-12.05		30 мин.	
16.	Подготовка ко сну	12.05-12.10		5 мин.	
17.	Дневной сон	12.10-14.40		2ч. 30 мин.	
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.40-14.55		15 мин.	
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.25		30 мин.	
20.	Подготовка к полднику	15.25-15.30		5 мин.	
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.45		15 мин.	
22.	Вечерний круг	15.45-16.00		15 мин.	
23.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10		10 мин.	
24.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.10-17.15	1ч. 5 мин.	16.10-17.15 (16.10-16.25)	1ч. 5 мин. (15 мин.)
25.	Возвращение с прогулки	17.15-17.25		10 мин.	
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-18.00		35 мин.	
		Прогулка 3.05**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением «Центр
развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
Е.Г. Егорова
«31» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Младшая группа № 13

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.15		1 ч. 15мин.
2.	Утренняя гимнастика		7.15-7.25		10 мин.
3.	Утренний круг		7.25-7.35		10 мин.
4.	Подготовка к завтраку		7.35-7.40		5 мин.
5.	Завтрак		7.40-7.55		15 мин.
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД		7.55-8.00		5 мин.
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		8.00-8.15 8.25-8.40		30 мин. (10 мин.)
8.	Самостоятельная деятельность		8.40-8.55		15 мин.
9.	Подготовка ко второму завтраку		8.55-9.00		5 мин.
10.	Второй завтрак		9.00-9.10		10 мин.
11.	Подготовка к прогулке		9.10-9.20		10 мин.
12.	Прогулка		9.20-11.20		2 ч.
13.	Возвращение с прогулки		11.20-11.30		10 мин.
14.	Подготовка к обеду		11.30-11.35		5 мин.
15.	Обед		11.35-12.05		30 мин.
16.	Подготовка ко сну		12.05-12.10		5 мин.
17.	Дневной сон		12.10-14.40		2ч. 30 мин.
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.40-14.55		15 мин.
19.	Самостоятельная деятельность		14.55-15.25		30 мин.
20.	Подготовка к полднику		15.25-15.30		5 мин.
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюда ужина		15.30-15.45		15 мин.
22.	Вечерний круг		15.45-16.00		15 мин.
23.	Подготовка к прогулке		16.00-16.10		10 мин.
24.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.10-17.15	1ч. 5 мин.	16.10-17.15 (16.10-16.25)	1ч. 5 мин. (15 мин.)
25.	Возвращение с прогулки		17.15-17.25		10 мин.
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.25-18.00		35 мин.
		Прогулка 3.05**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением «Центр
развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
Е.Г. Егорова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Средняя группа № 6

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.20		1 ч. 20 мин.	
2.	Утренний круг	07.20-07.35		15 мин.	
3.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45		10 мин.	
4.	Подготовка к завтраку	7.45-7.50		5 мин.	
5.	Завтрак	7.50-8.05		15 мин.	
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.05-8.25		20 мин.	
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	8.25-8.45 8.55-9.15		40 мин. (10 мин.)	
8.	Подготовка ко второму завтраку	9.15-9.20		5 мин.	
9.	Второй завтрак	9.20-9.30		10 мин.	
10.	Подготовка к прогулке	9.30-9.40		10 мин.	
11.	Прогулка	9.40-11.25		1ч. 45 мин.	
12.	Возвращение с прогулки	11.25-11.35		10 мин.	
13.	Подготовка к обеду	11.35-11.40		5 мин.	
14.	Обед	11.40-12.10		30 мин.	
15.	Подготовка ко сну	12.10-12.15		5 мин.	
16.	Дневной сон	12.15-14.50		2ч. 35 мин.	
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.05		15 мин.	
18.	Самостоятельная деятельность	15.05-15.15		10 мин.	
19.	Вечерний круг	15.15-15.30		15 мин.	
20.	Подготовка к полднику	15.30-15.35		5 мин.	
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.35-15.50		15 мин.	
22.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00		10 мин.	
23.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.00-17.15	1ч. 10 мин.	16.00-17.15 (16.00-16.20)	1ч. 15 мин. (20 мин.)
24.	Возвращение с прогулки	17.15-17.25		10 мин.	
25.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-18.00		35 мин.	
		Прогулка 3.00**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

« 31 » августа 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023-2024 учебного года
Средняя группа № 9

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.20		1 ч. 20 мин.	
2.	Утренний круг	07.20-07.35		15 мин.	
3.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45		10 мин.	
4.	Подготовка к завтраку	7.45-7.50		5 мин.	
5.	Завтрак	7.50-8.05		15 мин.	
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.05-8.25		20 мин.	
7.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	8.25-8.45 8.55-9.15		40 мин. (10 мин.)	
8.	Подготовка ко второму завтраку	9.15-9.20		5 мин.	
9.	Второй завтрак	9.20-9.30		10 мин.	
10.	Подготовка к прогулке	9.30-9.40		10 мин.	
11.	Прогулка	9.40-11.25		1ч. 45 мин.	
12.	Возвращение с прогулки	11.25-11.35		10 мин.	
13.	Подготовка к обеду	11.35-11.40		5 мин.	
14.	Обед	11.40-12.10		30 мин.	
15.	Подготовка ко сну	12.10-12.15		5 мин.	
16.	Дневной сон	12.15-14.50		2ч. 35 мин.	
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.05		15 мин.	
18.	Самостоятельная деятельность	15.05-15.15		10 мин.	
19.	Вечерний круг	15.15-15.30		15 мин.	
20.	Подготовка к полднику	15.30-15.35		5 мин.	
21.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.35-15.50		15 мин.	
22.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00		10 мин.	
23.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.00-17.15	1ч. 10 мин.	16.00-17.15 (16.00-16.20)	1ч. 15 мин. (20 мин.)
24.	Возвращение с прогулки	17.15-17.25		10 мин.	
25.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-18.00		35 мин.	
		Прогулка 3.00**			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от « 31 » августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»
Заведующий муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным учреждением «Центр
развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
Е.Г. Егорова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Старшая группа № 11

№ п/п	Режимные моменты	Вт., Ср., Чт.		Пн., Пт.	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50		50 мин.	
2.	Подготовка к прогулке	6.50-7.00		10 мин.	
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	07.00-07.30 (07.20-07.30)		30 мин. (10 мин.)	
4.	Возвращение с прогулки	07.30-07.40		10 мин.	
5.	Утренний круг	07.40-07.55		15 мин.	
6.	Подготовка к завтраку	07.55-08.00		5 мин.	
7.	Завтрак	08.00-08.15		15 мин.	
8.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.15-08.40 08.50-09.15		50 мин. (10 мин.)	
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.15-09.20		5 мин.	
10.	Второй завтрак	09.20-09.30		10 мин.	
11.	Подготовка к прогулке	09.30-09.40		10 мин.	
12.	Прогулка	09.40-11.20		1ч. 40 мин.	
13.	Возвращение с прогулки	11.20-11.30		10 мин.	
14.	Самостоятельная деятельность	11.30-11.50		20 мин.	
15.	Подготовка к обеду	11.50-11.55		5 мин.	
16.	Обед	11.55-12.20		25 мин.	
17.	Подготовка ко сну	12.20-12.25		5 мин.	
18.	Дневной сон	12.25-14.55		2ч. 30 мин.	
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.55-15.05		10 мин.	
20.	Образовательная деятельность	15.05-15.30	25 мин.	-	-
21.	Самостоятельная деятельность	-	-	15.05-15.30	25 мин.
22.	Вечерний круг	15.30-15.45		15 мин.	
23.	Подготовка к полднику	15.45-15.50		5 мин.	
24.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.05		15 мин.	
25.	Подготовка к прогулке	16.05-16.15		10 мин.	
26.	Прогулка (В понедельник – физ. культура на улице)	16.15-17.05	50 мин.	16.15-17.05 (16.15-16.40)	50 мин. (25 мин.)
27.	Возвращение с прогулки	17.05-17.15		10 мин.	
28.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.00		45 мин.	
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

« 31 » августа 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023-2024 учебного года
Подготовительная к школе группа № 1

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Чт., Пт.		Среда	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.35		35 мин.	
2.	Подготовка к прогулке	06.35-06.45		10 мин.	
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	06.45-07.30 (07.20-07.30)		45 мин. (10 мин.)	
4.	Возвращение с прогулки	07.30-07.40		10 мин.	
5.	Утренний круг	07.40-07.55		15 мин.	
6.	Подготовка к завтраку	07.55-08.00		5 мин.	
7.	Завтрак	08.00-08.10		10 мин.	
8.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.10-08.40 08.50-09.20		60 мин. (10 мин.)	
9.	Второй завтрак	09.20-09.30		10 мин.	
10.	Образовательная деятельность	09.30-10.00		30 мин.	
11.	Подготовка к прогулке	10.00-10.10		10 мин.	
12.	Прогулка	10.10-11.45		1ч. 35 мин.	
13.	Возвращение с прогулки	11.45-11.55		10 мин.	
14.	Подготовка к обеду	11.55-12.00		5 мин.	
15.	Обед	12.00-12.20		20 мин.	
16.	Подготовка ко сну	12.20-12.25		5 мин.	
17.	Дневной сон	12.25-14.55		2ч. 30 мин.	
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.55-15.05		10 мин.	
19.	Самостоятельная деятельность	15.05-15.35		30 мин.	
20.	Вечерний круг	15.35-15.50		15 мин.	
21.	Подготовка к полднику	15.50-15.55		5 мин.	
22.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.55-16.05		10 мин.	
23.	Подготовка к прогулке	16.05-16.15		10 мин.	
24.	Прогулка (В среду – физ. культура на улице)	16.15-16.55	40 мин.	16.15-16.55 (16.15-16.45)	40 мин. (30 мин.)
25.	Возвращение с прогулки	16.55-17.05		10 мин.	
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.05-18.00		55 мин.	
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от « 31 » августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ



на холодный период 2023-2024 учебного года
Подготовительная к школе группа № 2

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Пт.		Четверг	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.35		35 мин.	
2.	Подготовка к прогулке	06.35-06.45		10 мин.	
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	06.45-07.30 (07.20-07.30)		45 мин. (10 мин.)	
4.	Возвращение с прогулки	07.30-07.40		10 мин.	
5.	Утренний круг	07.40-07.55		15 мин.	
6.	Подготовка к завтраку	07.55-08.00		5 мин.	
7.	Завтрак	08.00-08.10		10 мин.	
8.	Подготовка к прогулке	08.10-08.20		10 мин.	
9.	Прогулка	08.20-09.25		1ч. 5 мин.	
10.	Возвращение с прогулки	09.25-09.35		10 мин.	
11.	Второй завтрак	09.35-09.45		10 мин.	
12.	Самостоятельная деятельность	09.45-10.05		20 мин.	
13.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	10.05-10.35 10.45-11.15 11.25-11.55		90 мин. (20 мин.)	
14.	Подготовка к обеду	11.55-12.00		5 мин.	
15.	Обед	12.00-12.20		20 мин.	
16.	Подготовка ко сну	12.20-12.25		5 мин.	
17.	Дневной сон	12.25-14.55		2ч. 30 мин.	
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.55-15.05		10 мин.	
19.	Самостоятельная деятельность	15.05-15.40		35 мин.	
20.	Вечерний круг	15.40-15.55		15 мин.	
21.	Подготовка к полднику	15.55-16.00		5 мин.	
22.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.00-16.10		10 мин.	
23.	Подготовка к прогулке	16.10-16.20		10 мин.	
24.	Прогулка (В четверг – физ. культура на улице)	16.20-17.30	1ч. 10 мин.	16.20-17.30 (16.20-16.50)	1ч. 10 мин. (30 мин.)
25.	Возвращение с прогулки	17.30-17.40		5 мин.	
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40-18.00		20 мин.	

Прогулка 3.00 **

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л. М. Шакирзянова



«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«31» августа 2023 год


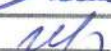
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Подготовительная к школе группа № 3

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Пт.		Четверг	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.35		35 мин.	
2.	Подготовка к прогулке	06.35-06.45		10 мин.	
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	06.45-07.30 (07.20-07.30)		45 мин. (10 мин.)	
4.	Возвращение с прогулки	07.30-07.40		10 мин.	
5.	Утренний круг	07.40-07.55		15 мин.	
6.	Подготовка к завтраку	07.55-08.00		5 мин.	
7.	Завтрак	08.00-08.10		10 мин.	
8.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.10-08.40 08.50-09.20		60 мин. (10 мин.)	
9.	Второй завтрак	09.20-09.30		10 мин.	
10.	Образовательная деятельность	09.30-10.00		30 мин.	
11.	Подготовка к прогулке	10.00-10.10		10 мин.	
12.	Прогулка	10.10-11.45		50 мин.	
13.	Возвращение с прогулки	11.45-11.55		10 мин.	
14.	Подготовка к обеду	11.55-12.00		5 мин.	
15.	Обед	12.00-12.20		20 мин.	
16.	Подготовка ко сну	12.20-12.25		5 мин.	
17.	Дневной сон	12.25-14.55		2ч. 30 мин.	
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.55-15.05		10 мин.	
19.	Самостоятельная деятельность	15.05-15.35		30 мин.	
20.	Вечерний круг	15.35-15.50		15 мин.	
21.	Подготовка к полднику	15.50-15.55		5 мин.	
22.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.55-16.05		10 мин.	
23.	Подготовка к прогулке	16.05-16.15		10 мин.	
24.	Прогулка (В четверг – физ. культура на улице)	16.15-17.40	1ч. 25 мин.	16.15-17.40 (16.15-16.30)	1ч. 25 мин. (30 мин.)
25.	Возвращение с прогулки	17.40-17.45		5 мин.	
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.45-18.00		15 мин.	

Прогулка 3.00 **

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л.М. Шакирзянова



«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023-2024 учебного года



Подготовительная к школе группа № 4

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Чт., Пт.		Среда	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		06.00-06.35		35 мин.
2.	Подготовка к прогулке		06.35-06.45		10 мин.
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)		06.45-07.30 (07.20-07.30)		45 мин. (10 мин.)
4.	Возвращение с прогулки		07.30-07.40		10 мин.
5.	Утренний круг		07.40-07.55		10 мин.
6.	Подготовка к завтраку		07.55-08.00		5 мин.
7.	Завтрак		08.00-08.10		10 мин.
8.	Подготовка к прогулке		08.10-08.20		10 мин.
9.	Прогулка		08.20-09.20		60 мин.
10.	Возвращение с прогулки		09.20-09.30		10 мин.
11.	Образовательная деятельность		09.30-10.00		30 мин.
12.	Второй завтрак		10.00-10.10		10 мин.
13.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		10.10-10.40 10.50-11.20		60 мин. (10 мин.)
14.	Самостоятельная деятельность		11.20-11.55		35 мин.
15.	Подготовка к обеду		11.55-12.00		5 мин.
16.	Обед		12.00-12.20		20 мин.
17.	Подготовка ко сну		12.20-12.25		5 мин.
18.	Дневной сон		12.25-14.55		2ч. 30 мин.
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		14.55-15.05		10 мин.
20.	Самостоятельная деятельность		15.05-15.35		30 мин.
21.	Вечерний круг		15.35-15.50		15 мин.
22.	Подготовка к полднику		15.50-15.55		5 мин.
23.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.55-16.05		10 мин.
24.	Подготовка к прогулке		16.05-16.15		10 мин.
25.	Прогулка (В среду – физ. культура на улице)	16.15-17.30	1ч. 15 мин.	16.15-17.30 (16.15-16.45)	1ч. 15 мин. (30 мин.)
26.	Возвращение с прогулки		17.30-17.40		10 мин.
27.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.40-18.00		20 мин.

Прогулка 3.00 **

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от « 31 » августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л. М. Шакирзянова



«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
Е.Г. Егорова
«31» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023-2024 учебного года
Подготовительная к школе группа № 5

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Чт., Пт.		Четверг	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.40		40 мин.	
2.	Подготовка к прогулке	06.40-06.50		10 мин.	
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	06.50-07.35 (07.25-07.35)		45 мин. (10 мин.)	
4.	Возвращение с прогулки	07.35-07.45		10 мин.	
5.	Утренний круг	07.45-08.00		15 мин.	
6.	Подготовка к завтраку	08.00-08.05		5 мин.	
7.	Завтрак	08.05-08.15		10 мин.	
8.	Самостоятельная деятельность	08.15-08.50		35 мин.	
9.	Образовательная деятельность	08.50-09.20		30 мин.	
10.	Второй завтрак	09.20-09.30		10 мин.	
11.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.30-10.00 10.10-10.40		60 мин. (10 мин.)	
12.	Подготовка к прогулке	10.40-10.50		10 мин.	
13.	Прогулка	10.50-11.50		60 мин.	
14.	Возвращение с прогулки	11.50-12.00		10 мин.	
15.	Подготовка к обеду	12.00-12.05		5 мин.	
16.	Обед	12.05-12.25		20 мин.	
17.	Подготовка ко сну	12.25-12.30		5 мин.	
18.	Дневной сон	12.30-15.00		2ч. 30 мин.	
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10		10 мин.	
20.	Самостоятельная деятельность	15.10-15.40		30 мин.	
21.	Вечерний круг	15.40-15.55		15 мин.	
22.	Подготовка к полднику	15.55-16.00		5 мин.	
23.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.00-16.10		10 мин.	
24.	Подготовка к прогулке	16.10-16.20		10 мин.	
25.	Прогулка (В четверг – физ. культура на улице)	16.20-17.35	1ч. 15 мин.	16.20-17.35 (16.20-16.50)	1ч. 15 мин. (30 мин.)
26.	Возвращение с прогулки	17.35-17.45		10 мин.	
27.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.45-18.00		15 мин.	
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра Л.М. Шакирзянова

«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«31» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ


на холодный период 2023-2024 учебного года

Подготовительная к школе группа № 10

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.30		30 мин.	
2.	Подготовка к прогулке	06.30-06.40		10 мин.	
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	06.40-07.25 (07.15-07.25)		45 мин. (10 мин.)	
4.	Возвращение с прогулки	07.25-07.35		10 мин.	
5.	Утренний круг	07.35-07.50		15 мин.	
6.	Подготовка к завтраку	07.50-07.55		5 мин.	
7.	Завтрак	07.55-08.05		10 мин.	
8.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.05-08.35 08.45-09.15		60 мин. (10 мин.)	
9.	Второй завтрак	09.15-09.25		10 мин.	
10.	Образовательная деятельность	09.25-09.55		30 мин.	
11.	Подготовка к прогулке	09.55-10.05		10 мин.	
12.	Прогулка	10.05-11.40		1ч. 35 мин.	
13.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50		10 мин.	
14.	Подготовка к обеду	11.50-11.55		5 мин.	
15.	Обед	11.55-12.15		20 мин.	
16.	Подготовка ко сну	12.15-12.20		5 мин.	
17.	Дневной сон	12.20-14.50		2ч. 30 мин.	
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.00		10 мин.	
19.	Самостоятельная деятельность	15.00-15.30		30 мин.	
20.	Вечерний круг	15.30-15.45		15 мин.	
21.	Подготовка к полднику	15.45-15.50		5 мин.	
22.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.00		10 мин.	
23.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10		10 мин.	
24.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.10-16.50	40 мин.	16.10-16.50 (16.10-16.40)	40 мин. (30 мин.)
25.	Возвращение с прогулки	16.50-17.00		10 мин.	
26.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00		60 мин.	
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР  Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра  Л.М. Шакирзянова

«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023-2024 учебного года

Подготовительная к школе группа № 12

№ п/п	Режимные моменты	Пн., Вт., Ср., Чт.		Пятница	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей		06.00-06.40		40 мин.
2.	Подготовка к прогулке		06.40-06.50		10 мин.
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)		06.50-07.35 (07.25-07.35)		45 мин. (10 мин.)
4.	Возвращение с прогулки		07.35-07.45		10 мин.
5.	Утренний круг		07.45-08.00		15 мин.
6.	Подготовка к завтраку		08.00-08.05		5 мин.
7.	Завтрак		08.05-08.15		10 мин.
8.	Самостоятельная деятельность		08.20-08.45		30 мин.
9.	Образовательная деятельность		08.45-09.15		30 мин.
10.	Второй завтрак		09.15-09.25		10 мин.
11.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей		09.25-09.55 10.05-10.35		60 мин. (10 мин.)
12.	Подготовка к прогулке		10.35-10.45		10 мин.
13.	Прогулка		10.45-11.50		1ч. 5 мин.
14.	Возвращение с прогулки		11.50-12.00		10 мин.
15.	Подготовка к обеду		12.00-12.05		5 мин.
16.	Обед		12.05-12.25		20 мин.
17.	Подготовка ко сну		12.25-12.30		5 мин.
18.	Дневной сон		12.30-15.00		2ч. 30 мин.
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		15.00-15.10		10 мин.
20.	Самостоятельная деятельность		15.10-15.40		30 мин.
21.	Вечерний круг		15.40-15.55		15 мин.
22.	Подготовка к полднику		15.55-16.00		5 мин.
23.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		16.00-16.15		15 мин.
24.	Подготовка к прогулке		16.15-16.25		10 мин.
25.	Прогулка (В пятницу – физ. культура на улице)	16.25-17.35	1ч. 10 мин.	16.25-17.35 (16.25-16.55)	1ч. 10 мин. (30 мин.)
26.	Возвращение с прогулки		17.35-17.45		10 мин.
27.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.45-18.00		15 мин.
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от « 31/ » августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР _____ Т. В. Кабирова
Старшая медицинская сестра _____ Л. М. Шакирзянова



«Утверждено»
 Заведующий муниципальным бюджетным
 дошкольным образовательным учреждением «Центр
 развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»
 Е.Г. Егорова
 «31» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период 2023-2024 учебного года
 Подготовительная к школе группа № 14

№ п/п	Режимные моменты	Понедельник		Вт., Ср., Чт., Пт.	
		Временной промежуток	Продолжительность	Временной промежуток	Продолжительность
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.35		35 мин.	
2.	Подготовка к прогулке	06.35-06.45		10 мин.	
3.	Прогулка (Утренняя гимнастика)	06.45-07.45 (07.35-07.45)		60 мин. (10 мин.)	
4.	Возвращение с прогулки	07.45-07.55		10 мин.	
5.	Утренний круг	07.55-08.05		10 мин.	
6.	Подготовка к завтраку	08.05-08.10		5 мин.	
7.	Завтрак	08.10-08.20		10 мин.	
8.	Подготовка к прогулке	08.20-08.30		10 мин.	
9.	Прогулка	08.30-09.30		60 мин.	
10.	Возвращение с прогулки	09.30-09.40		10 мин.	
11.	Подготовка ко второму завтраку	09.40-09.45		5 мин.	
12.	Второй завтрак	09.45-09.55		10 мин.	
13.	Самостоятельная деятельность	09.55-10.10		15 мин.	
14.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00		90 мин. (20 мин.)	
15.	Подготовка к обеду	12.00-12.05		5 мин.	
16.	Обед	12.05-12.25		20 мин.	
17.	Подготовка ко сну	12.25-12.30		5 мин.	
18.	Дневной сон	12.30-15.00		2ч. 30 мин.	
19.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10		10 мин.	
20.	Самостоятельная деятельность	15.10-15.40		30 мин.	
21.	Вечерний круг	15.40-15.55		15 мин.	
22.	Подготовка к полднику	15.55-16.00		5 мин.	
23.	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.00-16.15		15 мин.	
24.	Подготовка к прогулке	16.15-16.25		10 мин.	
25.	Прогулка (В понедельник – физ. культура на улице)	16.25-17.25 (16.25-16.55)	60 мин. (30 мин.)	16.25-17.25	60 мин.
26.	Возвращение с прогулки	17.25-17.35		10 мин.	
27.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35-18.00		25 мин.	
		Прогулка 3.00 **			

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2.

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, утвержден на педагогическом совете № 1 от «31» августа 2023 года.

Заместитель заведующего по ВР Т. В. Кабирова
 Старшая медицинская сестра Л.М. Шакирзянова